

Amtliche Mitteilung der Stadt Enns. An einen Haushalt. Versandt durch post.at

Gesundheits- und Umwelttag 2014 | 20. September 2014 | 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr | Stadthalle Enns | Eintritt frei!

Gesundheits- & Umwelttag



STADT **enns**
SEIT 1212
GENUSSVOLL ANDERS

Vorwort



Gesundheit, Umwelt und Regionalitätsbewusstsein sind der ältesten Stadt Österreichs ein wichtiges Anliegen. Saubere Umwelt und bewusste Ernährung sind Voraussetzungen für ein gesundes Leben. Unter diesem Motto findet in der Ennser Stadthalle heuer bereits zum fünften Mal der Gesundheits- & Umweltag statt. Das genaue Programm finden Sie in dieser Broschüre. Bei der Veranstaltung erfahren Sie außerdem alles was in Enns in den letzten Jahren in den Bereichen Umwelt & Mobilität, sowie Gesunde Gemeinde erreicht wurde und wie die nächsten Ziele aussehen. Sie dürfen gespannt sein!

Franz Stefan Karlinger
Bürgermeister der Stadt Enns

Gesundheits- & Umweltag

Samstag, den 20. September 2014
von 9 bis 13 Uhr
in der Stadthalle Enns

Bühnenprogramm

- 09¹⁵** **Musikalische Einlage** des Kindergartens Mosaik
- 09³⁰** **Smovingstars** Gerda und Brigitte
- 10⁰⁰** **Offizielle Eröffnung und Begrüßung** durch Bürgermeister Franz Stefan Karlinger, STRⁱⁿ Marieluise Metlagel, Referentin für Sozial- und Gesundheitswesen und STR Mag. Wolfgang Heinisch, Referent für Mobilität und Umwelt
- 10³⁰** **Musikalische Einlage** der HS 1
- 10⁴⁵** **Schauübung** Rotes Kreuz
- 11³⁰** **Smovingstars** Gerda und Brigitte
- 12³⁰** **Schauübung** Rotes Kreuz
- 12⁴⁵** Große **Tombolaverlosung**

Programm

Gesundheitsstraße im großen Saal:

Gesundheitspass
Cholesterin und HDL-Test
Blutzuckerbestimmung
Langzeitblutzuckermessung HbA1c
Blutdruckmessung
Sehtest
Hörtest
Ernährungsberatung
psychische Gesundheit

Arbeitskreis Umwelt & Energie und Radlobby Enns:

Leckere Anti-Atomwaffeln vom Holzofen
Human Power Station: Erradeln Sie Ihren Energiedrink!
Ennsler città slow Schnecken-Radbewerb: Wer fährt 1212 cm am langsamsten?

Fahrradcodierung

WORKSHOPS Treffpunkt Gesundes Oberösterreich in der Dreifachturnhalle:

Balance Training – den Körper ins Gleichgewicht bringen:

Auf instabilen Flächen werden kräftigende und ausdauerfördernde Übungen durchgeführt. Durch das Zusammenspiel zwischen den feinen inneren Muskeln und den Nerven werden Gleichgewichtsfähigkeit, Wahrnehmung und Konzentration gestärkt.

Gesunder Rücken:

Ein einfaches und leicht ausführbares Aktivprogramm gegen Schmerz und Verspannung und zur Vorbeugung von Rückenschmerzen.

Schmökerecke

Hallo Kinder!

Heuer gibt es für euch jede Menge tolle Angebote:

GutDrauf – Gesundheitsparcours der HS 1

Fun and Action for Kids in der Dreifachturnhalle

(Musikstopp-Spiele, Laufspiele, Bewegungsdschungel, Kraft- und Gewandtheitsspiele, Ballspiele, Spiele zur Übung der Sinne, Rhythmusschulung mit Musik ...)

Schnupperklettern mit den Naturfreunden auf der Boulderwand

Malecke

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Gesunder Brunch des Kneipp Aktiv Clubs

(Säfte, Aufstriche und Kürbiscremesuppe) im Großen Saal

Schinkenstangerl, Kaffee und Kuchen des Herzverbandes im Foyer

Produktverkostungen: Lucia's Naturladen und Hofladen Enns

Anti-Atomwaffeln und Energie - Smoothies

vom Arbeitskreis Umwelt & Energie und der Radlobby Enns

Teilnehmer

Gesundheit

„aufgehts mit Ulli“ **Groschupfer** Hip-Hop und Zumba

BOWTECH Mag. Regina Hipmair
Präsentation der Bowen-Technik und Schnupperbehandlungen

Buchhandlung Hajek Infostand und Bücher

Caritas der Diözese Linz Infostand

Karin Eipeldauer & Harald Riener
Infostand, EnergEthische Hausreinigung

Felicita Verein für soziale Dienste, Infostand

Frauenetzwerk Linz-Land Infostand

Fühl dich wohl

Yogana, Magnetix, Smoveys, Carabaca, Räucherstäbchen

Gesunde Gemeinde Infostand

Mag.ª Brigitte Girard Therapiehund OÖ
Vorstellung der Ausbildung und Arbeit von Therapiehunden

Hansaton GmbH Infostand kostenloser Hörtest

Hauptschule 1 Gesundheitsparcours, musikalische Einlage

Herzverband Enns Infostand, Buffet

Hofladen Enns, Brigitte Nöbauer Verkostung regionaler Produkte

Institut zum Wohlfühlen, Manuela Baumgartner
Radionik und Zellkommunikation, Smoveys Mitmachprogramm

Silke Katzensteiner Vorstellung der Hundeschule Dogrelation

Kindergarten Mosaik musikalische Einlage

Kneipp-Aktiv-Club Enns Infostand, Gesunder Brunch

Sonja Kern Esoterikstand, Mineralien, Bücher

Lucia's Naturladen Infostand, Naturprodukte, Verkostung, Öle

Merck Sharp & Dohme GmbH Langzeitblutzuckermessungen

Dr. Carmen Minichberger Frauenmedizin von jung bis alt

Naturfreunde Enns Schnupperklettern auf der Boulderwand

Neuroth AG Kostenloser Hörtest & unverbindliche Beratung

Optik Lindorfer Sehtest, Beratung für Kontaktlinsen und Brillen

PGA- Verein für prophylaktische Gesundheitsarbeit Infostand

pro mente OÖ

„10 Schritte zur psychischen Gesundheit – Aktiv bleiben“

Rotes Kreuz Enns Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Informationen Defibrillator, Kursangebote, Schauübungen

Elfriede Schmid Produktpräsentation Ringana
frische Hautpflege aus der Steiermark

Selbsthilfegruppe Diabetiker Enns
Infostand, Zucker- und Cholesterinmessung

Smovingstars Gerda und Brigitte Smoveys Mitmachprogramm

Therme Radenci Infostand, Mineralwasser

Mag.ª Gerda Reimann Dorninger Ernährungsberatung

Top Gym Infostand

Treffpunkt Gesundes Oberösterreich
Infostand mit Geräten zum Ausprobieren, Gewinnspiel

Verein Chronisch Krank Infostand

Verein Gemma gemeinschaftlich miteinander aktiv -
Vorstellung der interkulturellen Vernetzungsstelle

Vitaltreff Team Doris Troppmann, Nadine Schrank, MA
Infos zu einem gesunden, aktiven Lebensstil, Gewinnspiel

Christa Weigl Kraftplatz am Fluss
Einführung in die Kinesiologie, Halten von beruhigenden Punkten

Umwelt

Arbeitskreis Umwelt & Energie Infostand

Bodenbündnis OÖ Infostand

Fairtrade Infostand

KELAG Wärme GmbH Infostand

Klimabündnis OÖ Infostand

Radlobby Enns Infostand

SOLARier Gesellschaft für erneuerbare Energie mbH
Infostand Solaranlagen, Photovoltaik und Biomasseheizungen

Stadtamt Enns Fahrradcodierung

Südwind Infostand

ZT Lettner Stadtenergiekonzept und Fernwärmeverrängegebiete

Mit freundlicher Unterstützung von COFELY Gebäudetechnik GmbH

Tolle Preise gibt es beim großen Gewinnspiel!

Die Einnahmen aus dem Losverkauf werden an die Aktion Ennsner helfen Ennsnern gespendet



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Stadtgemeinde Enns.
Chefredaktion: Monika Schlögl, 07223/82181-115
Layout und Gestaltung: Marietta Tsoukalas.
Alle Hauptplatz 11, 4470 Enns, office@enns.ooe.gv.at
Herstellungs- und Verlagspostamt: 4470 Enns
Druck: Druckerei Queiser GmbH., Fürstengasse 7, 4470 Enns
5.600 Exemplare
Unternehmensziel: Information der Bürger der Stadt Enns
Änderungen vorbehalten