

Gesundheits- & Umwelttag

& 10 Jahre Selbsthilfegruppe Diabetes Enns

Samstag, den 22. September
von 9 bis 16 Uhr
in der Stadthalle Enns

Eröffnung:

9:00 Uhr
STRin Marieluise Metlagel
STR Mag. Wolfgang Heinisch

Auszug aus den Ennshymnen

Die Neue Mittelschule Enns und die
Musikklassse der HS1 präsentieren die
Werke Enns-Dance und Enns Rap

Programm

- 09⁰⁰ - 13⁰⁰** **Gesundheitsstraße des Landes Oberösterreich** im Großen Saal: Gesundheitspass, Cholesterin und HDL-Test, Blutzuckerbestimmung, Blutdruckmessung, Fit-Check, Ernährungsberatung, Psychocheck pro mente, Carotisdoppler (Ultraschall der Halsschlagader), Sehtest Fa. Lindorfer
- 10³⁰ - 14³⁰** **Barfuss - Bar**
- 11⁰⁰** **Blühende Straße**, Auszeichnung der teilnehmenden SchülerInnen
Ernennung der **RadbotschafterInnen**
Ernennung der **Radverkehrsbeauftragten**
- 12⁰⁰ - 13³⁰** **Auszeichnung** der neuen Klimabündnisbetriebe Fa. Wozabal MPZ Medizinproduktezentrum GmbH & CoKG, Fa. Eisenbeiss GmbH und NETs.werk Enns, durch Bürgermeister Franz Stefan Karlinger und LR Rudi Anschober. **Vortrag:** Arno Friedl (Qualitäts-, Sicherheits- und Umweltbeauftragter WOZABAL): Mit betrieblicher Gesundheitsförderung zur Steigerung der Energieeffizienz.
- 13³⁰** **Linedancer** Joe's Boots
- 14⁰⁰** **10 Jahre Selbsthilfegruppe Diabetes**, Ehrung der Mitglieder
- 15⁰⁰** „**Zumba Gold**®“ zum Mitmachen, auch für Anfänger, Menschen mit Beeinträchtigung, Schwangere und ältere Menschen geeignet
- 15³⁰** Große **Tombolaverlosung**

Filmvorführungen der Grünen Enns

- 09³⁰** **Der Bauer, der das Gras wachsen hört**, 2009, Dokumentation, 45 Minuten
 "Ich bin ein freier Ökobauer" ist die selbstbewusste Aussage des 57-jährigen Michael Simml. Mit 6 Jahren saß er auf dem Schoss seines kriegsblinden Vaters und gab beim Pflügen die Richtung an. 1984 – bald nach der Hofübergabe stellte Michael Simml bereits um auf Ökoanbau. Heute erwirtschaftet er mit Hilfe seiner Familie auf kärgstem Boden im Bayerischen Wald höchste Erträge. Wie er das macht – das erzählt er freigiebig mit Leib, Herz und Seele.
- 10³⁰ & 14³⁰** **Taste the Waste**, D. 2011, Dokumentation/Gesellschaft, 91 Minuten
 Schonungslose Dokumentation über die verheerende globale Lebensmittelverschwendung. Es klingt fast unglaublich und ist doch traurige Realität: Nahezu 50 Prozent aller Lebensmittel werden weggeworfen - ob durch den Verbraucher oder schon vorher durch die Industrie selbst. Niemandem gefällt diese Wahrheit und doch machen alle mit. Warum? Die Dokumentation sucht nach Antworten und befragt Akteure wie die Abfallwirtschaft, Supermarkt-Direktoren, Bauern oder Köche rund um den Globus. Gleichzeitig werden Alternativen zu verschwenderischem Verhalten sowie Möglichkeiten größerer Wertschätzung aufgezeigt.
- 13³⁰** **Der Bauer mit den Regenwürmern**, 2007, Dokumentation, 45 Minuten
 Sepp Braun ist seit 1984 Biobauer. Besonders an seinem Freisinger Hof ist, dass er neben biologischen Ackerbau auch biologische Viehzucht betreibt. Für Sepp Braun und seine Frau geht es beim Biolandbau um mehr als nachhaltige Wirtschaft: Der Ökolandbau ist für die Familie Braun die Antwort auf die Frage des Klimawandels.

Vorträge

- 09³⁰** **Mag. Regina Hipmair:** Was ist die „Bowen-Technik“
- 10⁰⁰** **pro mente:** Psychotherapeutin, DSA Irene Gratzler, „Arbeit und Gesundheit“
- 10³⁰** **Mag. Anna Maria Vyvadil:** „Stress am Arbeitsplatz“
- 13⁰⁰** **Dr. Michael Hohl:** „Sinn und Zweck von Selbsthilfegruppen“

Ganztägig

Fahrradcodierung
Schnupperklettern auf der Boulderwand in der Kletterhalle
Mobile Minigolfbahn
Gewinnspiel beim Stand des Zivilschutzverbandes
Kostenloser Fahrradcheck und Fahrradberatung

Neues zur Elektromobilität

Testen Sie den neuen Opel Ampera von Autohaus Oellinger Enns Steyr, das Missing Link zwischen verantwortungsvoller Mobilität von heute und Zukunftskonzept. Der Ampera hat einen Elektromotor mit 150 PS, Drehmoment 370 Nm, zusätzlich einen Benzin-Generator für die Reichweiten-Verlängerung, Lithium-Ionen-Batterie mit 16 kWh. Die Reichweite mit Einsatz des Benzin-Generators zur Energiegewinnung beträgt über 500 km. Beschleunigung von 0 auf 100 km/h in 9 sec., 161 km/h Spitze.

Testfahrten mit e-Mountainbikes, e-Trekkingbikes und Fahrradanhängern für e-bikes
 der Firma EBH Bike Center Enns

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Gesunder Brunch des Kneipp Aktiv Clubs

(Säfte, Aufstriche und Kürbiscremesuppe) im Großen Saal

Schinkenstangerl, Kaffee und Kuchen des Herzverbandes im Foyer

Verkostung des Enns 800 Weins im Foyer

Produktverkostung beim Stand Lucia's Naturladen im Foyer

Hofladen Enns

Hallo Jugend!

Für euch gibt es heuer einen eigenen Bereich am Gesundheits- & Umwelttag. Im Durchgang zur Kletterhalle erwartet euch die Barfuss - Bar mit köstlichen alkoholfreien Cocktails. Die Ennsner Streetworker und das Jugendzentrum informieren über die aktuellen Projekte und Angebote. Versucht den Parcours mit der Rauschbrille und lasst euch über Suchtvorbeugung beraten. **Heißer Tipp – hier gibt's auch Gratisbons für die Barfuss-Bar!**

Teilnehmer

Gesundheit

Ateriomed, Infostand

Alkoholberatung Linz-Land, Infostand

Caritas der Diözese Linz, Infostand

Elisabeth Fischer, Naikido-Shiatsu / Schröpftherapie

Frauen Netzwerk Linz-Land, Beratung und Infostand

Manfred Gsteu, Weinstand - Enns 800 Wein

Herzverband Enns, Infostand, Buffet

BOWTECH Mag. Regina Hipmair Öllinger, Schnupperbehandlung

Sonja Kern, Esoterikstand, Mineralien, Bücher

MMC OÖ SHG, Infostand, Spina Bifida & Hydrocephalus

Reaktiv® Österreich, Infostand, Präsentation Reaktiv Training®

Streetwork Enns, Rauschbrillen-Parcours, Tests, Thema Sucht

Therme Radenci, Infostand, Mineralwasser

vyva balance entwicklung Psychologische Beratung, Vorträge

Massage Weichhart, Massagetechniken, Tapen, Tees, etc.

Ringana Thomas Galos, Produktvorstellung

OÖ Zivilschutzverband Robert Zens, Selbstschuttipps, Infostand

PT Kerstin Käferböck MSPhT, Infostand, Gleichgewichtstest

ÖGJ Jugendzentrum Enns Michaela Kramesch, Infostand

Bettina Fischböck Kräuter & Wildkräuterpädagogik, Infostand

Felicita Verein für soziale Dienste Eckehard Mackinger, Infostand

Optik Lindorfer KG, Sehtest, Beratung, Kontaktlinsen und Brillen

Hofladen Brigitte Nöbauer, Verkostung regionaler Produkte

Therapiehund & Co, Brigitte Girard, Infostand, Parcours, etc.

Institut zum Wohlfühlen, Manuela Baumgartner, Probebehandl.

Andreas Pohle Massageinstitut "Fühl dich wohl", Infostand

Verein "aufgehts", Infostand, Zumba zum Mitmachen

Selbsthilfegruppe Diabetes, Infostand, 10 Jahresfeier

pro mente OÖ, Psychocheck, Reflexionsgespräche, Infostand

Dr. Carmen Minichberger, Frauenmedizin von jung bis alt

Verein gemma, Infostand - Gesundes Kochen, Walken, etc.

Silvia Walchhofer, Infostand, Yoga, Bücher

Lucia's Naturladen, Infostand, Naturprodukte, Öle, Verkostung

Top Gym, Infostand mit Dr. Hockl und Ralf Fischer (Physiotherap.)

PGA Zahngesundheitserzieherin, Gesunde Zähne Kinderleicht

Mag. Gerda Reimann-Dorninger, Ernährungsberatung

Kneipp-Aktiv-Club Enns, Infostand, Gesunder Brunch

Verein Chronisch Krank, Infostand

Gesunde Gemeinde, Infostand

Naturfreunde Enns, Infostand

Minigolfverein Enns, Mobile Minigolfbahn

Umwelt

Redjack Heiz und Solar GmbH, Vakuum-Röhren-Kollektoren, etc.

Bodenbündnis, Infostand

NATURKRAFT, Infostand

KELAG Wärme GmbH, Infostand

ZT Lettner, Sadtenergiekonzept und Fernwärmeverrangangebiete

Klimabündnis Österreich GmbH, Infostand, Betriebsauszeichnung

Fairtrade, Infostand

EBH Bike Center Enns, Testfahrten mit e-bikes

Bezirksabfallverband Linz-Land, Infostand, Ratespiel

Stadtamt Enns, Fahrradcodierung

Welthaus, Infostand

OÖ Energiesparverband, Infostand

Radlstadt-Fahrradtechnik Groschupfer KG, Alles rund ums Rad

Autohaus Oellinger, Testfahrten mit dem Opel Ampera

Bio Austria, Informationen rund um BIO

Mit freundlicher Unterstützung: **COFELY** Gebäudetechnik GmbH

**Alle Gäste die die Veranstaltung mit dem Fahrrad besuchen, erhalten einen Überraschungspreis!
Tolle Preise gibt es beim großen Gewinnspiel! Fragen Sie nach beim Infostand der Diabetiker!**