

Zeit für ...

Information

STADT **enns**
SEIT 1212
GENUSSVOLL ANDERS

PROGRAMM AB SEPTEMBER 2024

SENIORENCLUB ENNS

Montag, 09. September: Start nach der Sommerpause

Jeden Montag ab 16. September.: Sesselyoga (7x), 10:00 Uhr

Jeden Dienstag ab 17. September.: Sesselgymnastik (10x), 09:00 Uhr

Jeden Dienstag ab 17. September.: Plaudercafe (4x),
mit Infos von den Community Nurses, 9:30 Uhr

Dienstag, 17. September.: Singen mit Stefan, 14:00 Uhr

Jeden Dienstag ab 10. September.: Line Dance, 15:00 Uhr

Mittwoch, 18. September.: Frühstück, 08:30 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten.

Mittwoch, 02. Oktober.: Herzcafé, 15:00 Uhr

Jeden Donnerstag ab 12. September.: Seniorentanz (7x), 14:00 Uhr

Jeden Donnerstag ab 12. September.: Kartenspielen, 14:00 Uhr

Jeden Donnerstag ab 12. September.: Sesselyoga (7x), 16:30 Uhr



Kontakt Seniorencлуб: Heike Berger 0664/844 96 24

www.enns.at

